

Een gedragsprotocol voor ouders? Nee, onzin!

Duidelijk is wel, dat ouders een grote rol spelen in de ontwikkeling/opvoeding van hun kind(eren). Een rol die iedere ouder op zijn/haar eigen wijze invult, mits dit past in acceptabele gedragsregels en wetgeving. Quintus Handbal verwacht van ouders, naast de logistiek ondersteunende rol, ook ondersteuning op andere gebieden.

Ouders spelen een cruciale rol bij het ondersteunen en begeleiden van hun kind in de sport, vooral als het gaat om emoties, onverwachte acties, gewenst en ongewenst gedrag en verschillende coaching stijlen. Hieronder staan enkele aspecten van de rol van ouders in deze context:

1. Emotionele ondersteuning
Sport kan intense emoties oproepen, zowel positief als negatief. Ouders kunnen hun kind ondersteunen door te luisteren, empathie te tonen en te helpen omgaan met de ups en downs van de sport. Ze kunnen hun kind aanmoedigen om gevoelens te uiten en constructief om te gaan met teleurstellingen of frustraties.
2. Gedragsvoorbeeld
Ouders dienen als rolmodel voor hun kind, ook als het gaat om gedrag in de sport. Ze kunnen gewenst gedrag laten zien door respect te tonen voor coaches, scheidsrechters, medespelers en tegenstanders. Door zelf positief gedrag te tonen, moedig je als ouder jouw kind aan om hetzelfde te doen.
3. Communicatie
Ouders kunnen communiceren met hun kind over gewenst en ongewenst gedrag in de sport. Zoals het bespreken wat acceptabel is en hoe er met uitdagende situaties omgegaan kan worden. Ouders kunnen ook met trainers en coaches praten om het gemeenschappelijk begrip te vergroten en samen te werken aan de verdere ontwikkeling van het kind.
4. Coaching-benadering
Ouders kunnen een rol spelen als coach voor hun kind, zowel verbaal als non-verbaal. Ze kunnen hun kind aanmoedigen, stimuleren en motiveren. Het is belangrijk dat ouders hierbij een positieve en ondersteunende benadering hanteren zonder te vervallen in negatieve of schadelijke kritiek. Laat het geven van instructies of aanwijzingen over het te spelen spel over aan de coaches, zeker tijdens de wedstrijd.
5. Communicatie met trainers en bestuurders
Ouders kunnen communiceren met trainers en bestuurders om ervoor te zorgen dat de behoeften van hun kind wordt begrepen en er een goede samenwerking is tussen ouders, trainers en andere vrijwilligers van Quintus Handbal.

De rol van ouders in de sport is complex en kan variëren afhankelijk van de individuele situatie. Het belangrijkste is dat ouders hun kind ondersteunen, aanmoedigen en helpen om plezier te hebben bij Quintus Handbal, terwijl ze ook de waarden van respect, fair-play en positief gedrag bevorderen. Als Quintus Handbal zijn wij ons ervan bewust dat communicatie een essentieel onderdeel is van een veilig en positief sportklimaat. Dit kan alleen maar i.s.m ouders en sporters.

Meer weten over jouw rol als sportouder? Lees dan dit boekje:

https://sportplezier.nl/content/2019/09/13_9_sportoudereen-vak-apart

Op www.quintushandbal.nl is terug te vinden welke stappen gevolgd kunnen worden bij (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Ook op de website van de grote sportorganisaties (NHV of NOC*NSF) staan protocollen die gevolgd kunnen worden.

Zijn er zaken die je wilt bespreken waarvoor je niet bij de coach of trainer terecht kan/wil, neem dan contact op met één van de vertrouwenspersonen bij Quintus Handbal. Zij bieden onafhankelijk advies en ondersteuning bij ongewenst of grensoverschrijdend gedrag:

- Marianne Reijgersberg : mariannereijgersberg@yahoo.com 06 – 23 20 07 51
- Lies Brabander : 06 – 21 48 41 86
- Troy Oranje : 06 – 51 00 26 65