

PROTOCOL BUITEN TRAININGEN

QUINTUS HANDBAL MAART 2021

ALGEMEEN

Tot nader order zijn voor trainingen de volgende regels en protocollen van toepassing:

- [Update coronavirus en handbal - Handbal](#)
- [Algemeensportprotocol - NOCNSF](#)

Belangrijkste is: Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!

- Ga direct naar huis wanneer je tijdens de training klachten krijgt die kunnen duiden op een Corona-besmetting. Informeer dan wel je trainer. Ga direct in quarantaine en laat je testen via de GGD. Neem contact op met je trainer zodra de uitslag bekend is
- Schud geen handen!
- Zorg dat je uiterlijk om 20.30u stopt met trainen i.v.m. de avondklok om 21.00u

ALGEMENE MAATREGELEN QUINTUS HANDBAL

Om het Coronavirus terug te dringen moeten groepsvorming en sociale contacten verminderd worden en het aantal reisbewegingen gereduceerd worden daarom zijn er maatregelen voor sport.

- Quintus binnensportlocatie is gesloten (Uitzondering voor Topsport: Aangewezen Topsporters en sporters in topcompetities mogen binnen trainen en wedstrijden spelen)
- Kantine is dicht
- Kleedkamers en douches zijn dicht (Uitzondering voor Topsport)
- Jongeren en jongvolwassenen tot en met 26 jaar mogen vanaf 3 maart met meer dan twee personen samen buiten trainen bij Quintus. Er mogen ook onderlinge trainingwedstrijden gespeeld worden met teams van de eigen club. Voorheen was dit alleen mogelijk voor jongeren tot en met 17 jaar
- Trainen voor volwassenen vanaf 27 jaar is alleen toegestaan met maximaal twee personen in de buitenlucht, zolang er minimaal 1,5 meter tussen zit
- Er worden geen wedstrijden gespeeld bij de volwassenen vanaf 27 jaar (Uitzondering voor Topsport)
- Houdt rekening met trainingstijden ivm de avondklok tussen 21.00 uur en 04.30 uur (Uitzondering voor Topsport)
- Publiek/ouders niet toegestaan op het Quintus terrein

TIJDSTIP AANWEZIG

Zorg dat je niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent. Dit om drukte op het terrein te voorkomen

GEBRUIK MATERIALEN

Er staat een kist met spullen die gebruikt kunnen worden tijdens de trainingen. Verdere communicatie hierover volgt z.s.m.

GEBRUIK VERHARD VELD/KUNSTGRAS

Er wordt gebruik gemaakt van het verharde veld en kunstgrasveld volgens een opgesteld trainingsschema

CORONA-TEAM

Mochten er vragen zijn neem dan contact op met het Corona-Team